

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сяьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 05 " 09 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,2	6,5	22,4	188	311	15,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	11,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	35,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,7</b>	<b>77,5</b>	<b>538</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	2	8,4	54-23з	13,86
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	11,94
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	13,5	10,6	210	431	32,31
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	5,5	39,8	246	297	10,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,8</b>	<b>24,7</b>	<b>102</b>	<b>732,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,3</b>	<b>47,4</b>	<b>188,9</b>	<b>1379</b>		

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	42,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,4</b>	<b>519</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8,4	54-23з	13,86
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	11,94
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,8	12,3	11,8	212	461	38,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38,2	229	332	7,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>23,1</b>	<b>23,8</b>	<b>101,6</b>	<b>717,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>46,1</b>	<b>183,4</b>	<b>1345</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*